

gion d'être ma région d'être ma région d'être ma région d'



# ABITIBI- TÉMISCAMINGUE

ma région d'être ma région d'être ma région d'être ma r





## L'Abitibi-Témiscamingue, MA RÉGION D'ÊTRE

Ce qui distingue l'Abitibi-Témiscamingue des autres régions, c'est son caractère dynamique, différent et surtout... ce sont les 145 000 personnes qui FONT et qui SONT la région. Des gens qui ont fait le choix de demeurer ici parce que l'Abitibi-Témiscamingue est leur *Raison d'être*... leur *Région d'être*.

L'Abitibi-Témiscamingue accorde une place importante à l'innovation, aux idées nouvelles, aux projets audacieux : nos héros sont des inventeurs ingénieux, des entrepreneurs courageux, des citoyens généreux... Faites connaissance avec des Témiscabitiens créatifs et portés par des projets rassembleurs, originaires de la région ou d'ailleurs, qui nous ont révélé leur *Région d'être* : consultez [www.maregiondetre.com/Duos](http://www.maregiondetre.com/Duos)

Rappelez-vous également que ce qui décrit l'Abitibi-Témiscamingue, c'est ce qu'elle n'a pas encore vécu, ce sont les exploits qu'il reste à y accomplir. L'avenir semble si prometteur que nous avons la forte impression qu'une extraordinaire floraison est sur le point de s'y produire, projetant tous les Témiscabitiens vers de nouveaux sommets d'accomplissement et de mieux-être. Êtes-vous intéressé à y participer et à découvrir votre propre *Région d'être*?

**MARÉGION  
D'ÊTRE**  
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

ANODAJAY ET SON POUVOIR DES MOTS | producteur, rappeur et enseignant





## EXPLORER

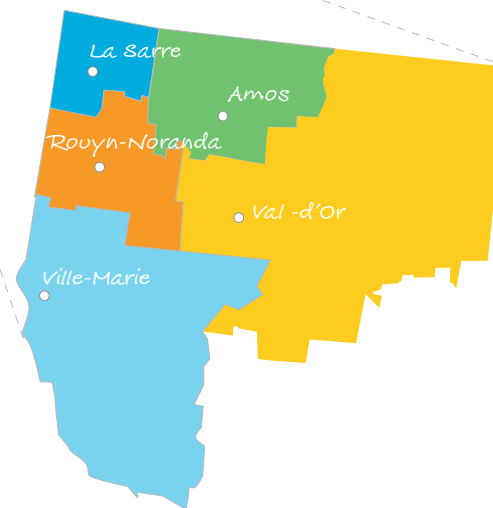
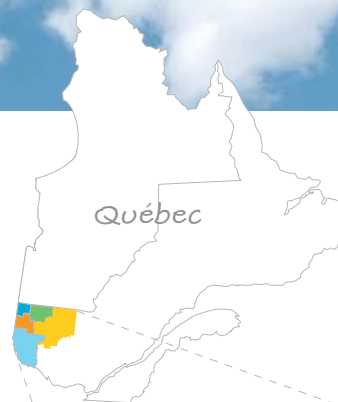
Avec une qualité de vie exceptionnelle ainsi qu'une effervescence culturelle, sociale et économique, il est surprenant qu'il n'y ait pas deux fois plus de gens qui habitent l'Abitibi-Témiscamingue. Ce n'est qu'une question de temps avant que la bonne nouvelle se propage!

D'abord, il y a du travail pour tout le monde, avec une dizaine de milliers de postes à combler d'ici quelques années dans tous les secteurs. Ensuite, parce que la région a la particularité d'être à la fois paisible et frénétique, propice à la détente en même temps qu'idéale pour se gaver de culture!

Imaginez une terre plus grande qu'Israël, le Liban et la Belgique réunis, habillée d'une dense forêt et décorée de dizaines de milliers de lacs... Voici le riche domaine des Témiscabitiens qui résident dans l'une ou l'autre des cinq municipalités régionales de comté : Abitibi, Abitibi-Ouest, Rouyn-Noranda, Témiscamingue et La Vallée-de-l'Or. Des MRC uniques qui regorgent de possibilités que seules les limites de l'imagination peuvent freiner.

*N'ayez pas peur, une place vous y attend!*

**AVERTISSEMENT** : Vous vous apprêtez à percer le mystère d'un secret trop bien gardé. Au terme de cette exploration emballante, vous aurez une envie folle de vous établir dans ce milieu de vie où l'innovation et la solidarité règnent.



*L'Abitibi-Témiscamingue, région nordique?*

*Pas si vite : Rouyn-Noranda se trouve au sud de Rimouski, Vancouver, Londres, Paris et Berlin.*



## TRAVAILLER

### RECHERCHÉS :

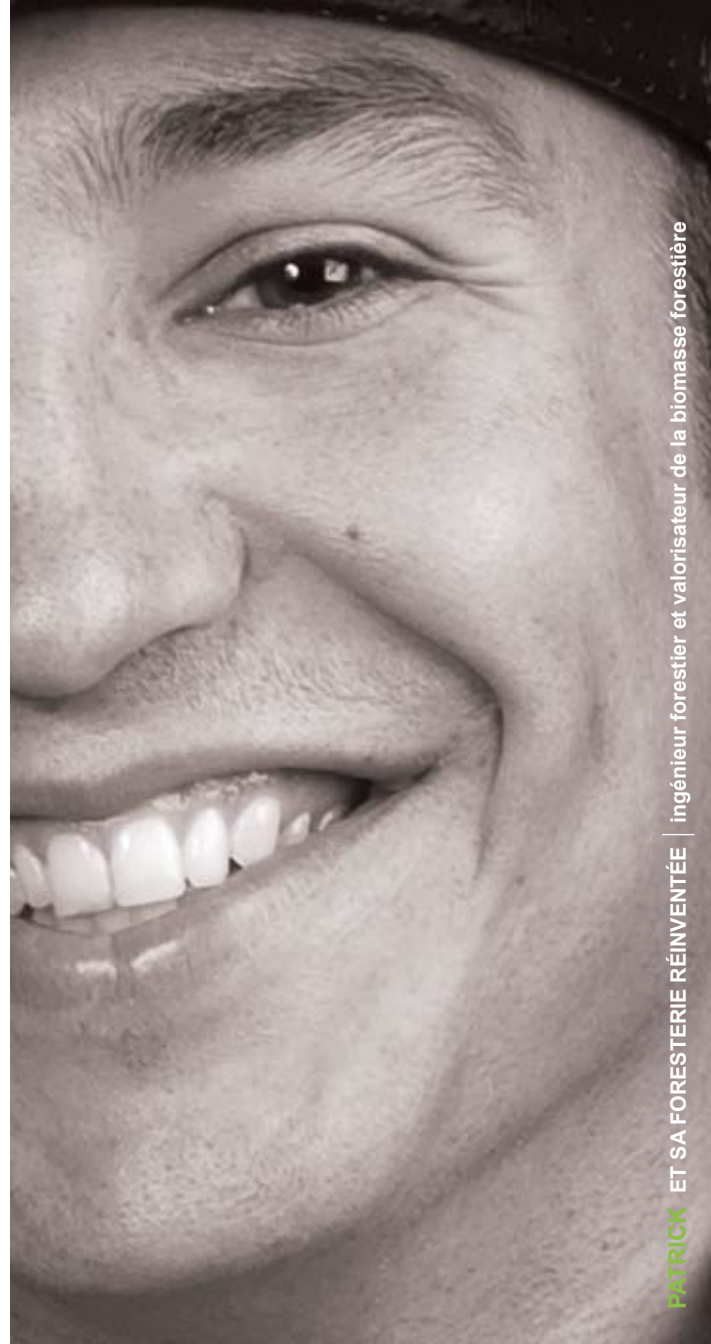
11 000 travailleurs et travailleuses qui aiment qu'on leur confie des responsabilités ainsi que des tâches variées, qui veulent accéder rapidement à des postes de direction, qui souhaitent utiliser des technologies de pointe et qui cherchent à concilier vie professionnelle et vie familiale. Salaires concurrentiels et coût de la vie peu élevé.

*En prime* : un milieu de travail humain et sympathique.

Vous croyez que la majorité de nos emplois sont liés aux ressources naturelles? Vous êtes dans l'erreur! En effet, plus de 70 % sont associés au secteur tertiaire. D'ailleurs, les meilleures perspectives se situent dans les secteurs de la santé, des sciences naturelles et appliquées, des sciences sociales, des affaires, de la finance et de l'administration. En Abitibi-Témiscamingue, il ne manque pas de boulot, mais bien de travailleurs!

### DEVIENS ENTREPRENEUR

Dans une région construite par l'effort, l'originalité et la force de caractère, il est normal que nous soutenions les entrepreneurs. Les exploits encore récents des pionniers et des défricheurs font de l'Abitibi-Témiscamingue une terre accueillante pour les gens entreprenants, créatifs et innovateurs.



PATRICK ET SA FORESTERIE RÉINVENTÉE | ingénieur forestier et valorisateur de la biomasse forestière

## FOIRE PERMANENTE DE L'EMPLOI

Vous croyez que l'un des 11 000 emplois à combler dans les prochaines années est pour vous? Vous avez raison! Vous pouvez consulter tous les emplois disponibles en Abitibi-Témiscamingue sur notre site. [www.maregiondetre.com/emplois](http://www.maregiondetre.com/emplois)

## VIVRE

Tous les avantages de la vie en harmonie avec la nature à cinq minutes d'un centre-ville animé : un rêve inatteignable? Pas en Abitibi-Témiscamingue! Ici, nul besoin de déboursier un million de dollars pour habiter les rives de l'un de nos 20 000 lacs. Si vous préférez le dynamisme de la ville, vous trouverez assez d'évènements culturels et d'installations sportives ou scientifiques pour occuper toutes vos soirées.

L'Abitibi-Témiscamingue est constituée de communautés tricotées serrées. Proximité, inventivité et entraide se manifestent dans toutes les facettes de la vie témiscabitiébienne : il en résulte, entre autres, des soins de santé personnalisés et innovateurs ainsi qu'un système d'éducation où la créativité s'allie à une grande ouverture sur le milieu.

En Abitibi-Témiscamingue, il est facile de se sentir en sécurité et apprécié, ce qui fait en sorte que la région est un endroit de choix pour fonder une famille. Le retour massif des jeunes le prouve éloquentement!

Les personnes qui sont préoccupées par la qualité de ce qu'ils mangent, par l'achat local, par les produits biologiques et par le commerce équitable trouveront des marchés publics, des commerces sympathiques et de charmants restaurants pour répondre à leurs besoins et leurs valeurs.



## SANTÉ

La région compte six centres de santé et de services sociaux. À ces établissements dotés d'équipements aussi récents que performants s'ajoutent 4 centres de réa-daptation, 5 groupes de médecine familiale et 27 cliniques, parmi lesquelles figure notamment une coopérative de santé au Témiscamingue. Grâce aux efforts concertés de tout le réseau régional, le nombre de médecins croît d'année en année. À ce jour, plus de 300 médecins omnipraticiens et spécialistes couvrent l'ensemble du territoire.

La force du réseau régional de la santé réside, entre autres, dans sa volonté d'offrir des services de base près de la population et, surtout, dans sa capacité d'innover. En Abitibi-Témiscamingue, davantage qu'ailleurs, la santé est une affaire de communauté avec près de 175 organismes communautaires au service de la population.





NANCY ET SON ESPACE DE CRÉATIVITÉ | spécialiste en multimédia

## ÉDUCATION

### PRIMAIRE ET SECONDAIRE

L'Abitibi-Témiscamingue compte cinq commissions scolaires francophones et une anglophone qui offrent des programmes spécialisés allant de la vocation artistique aux volets sports-études en passant par la philosophie Vert-Brundtland et un programme international.

Le secteur de la formation professionnelle n'est pas en reste : avec son approche régionale concertée et ses liens avec le marché du travail, le taux de placement en emploi frôle les 100 %!

### COLLÉGIAL ET UNIVERSITAIRE

Comptant 40 ans d'existence, le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue propose treize programmes techniques et quatre programmes préuniversitaires. Ce sont plus de 2 600 étudiants qui franchissent chaque année les portes des campus d'Amos, de Rouyn-Noranda et de Val-d'Or. Au cours des dernières années, les formations en technologie minérale, forestière, policière, en génie civil et en soins préhospitaliers d'urgence se sont particulièrement distinguées en répondant aux besoins de main-d'oeuvre dans la région et en offrant une formation réputée à des étudiants internationaux.

### L'UQAT, mon monde!

Opter pour l'UQAT, c'est opter pour un enseignement de qualité dans un environnement dynamique à dimension humaine où les professeurs et le personnel sont toujours disponibles. Le monde de l'UQAT, c'est plus de 100 programmes d'études de 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles, dont plusieurs formations uniques au Québec en multimédia interactif, en création en 3D et en art-thérapie. C'est également un milieu d'études stimulant qui compte plus de 3 500 étudiants sur tout le territoire. En 25 ans, l'UQAT a su se tailler une place de choix et devenir une référence dans plusieurs domaines de l'enseignement et de la recherche, et ce, ici et ailleurs.

## VIE CULTURELLE

En Abitibi-Témiscamingue, le défi n'est pas de trouver quelque chose à faire, mais bien de faire un choix parmi l'étourdissant éventail d'activités qui est offert!

Le Festival du cinéma international, le Festival de musique émergente, le Festival d'humour, le Festival de contes et légendes, le Salon du livre, la Biennale internationale d'art miniature, le Festival de la relève indépendante musicale, le Festival des Langues sales, le Festival du DocuMenteur, Aiguebelle en spectacle et plusieurs autres : les événements d'envergure se partagent la scène.

La vie culturelle est enrichie de ligues d'improvisation, de ciné-clubs, de troupes de théâtre, de soirées de contes, d'un orchestre symphonique... Les occasions de pratiquer votre discipline et de mettre votre talent en valeur sont aussi nombreuses que la quantité d'évènements présentés.

## LOISIRS

L'Abitibi-Témiscamingue est un terrain de jeu de 65 000 km<sup>2</sup> doté de 20 000 lacs dont on peut profiter hiver comme été. Les amateurs de plein air, les adeptes de la pêche, de la chasse et du camping, les kayakistes, les randonneurs pédestres et utilisateurs de VTT (avec 3 500 km de sentiers motoneige), ont de multiples occasions de jouir de cette nature luxuriante, souvent à quelques pas de chez eux.

Nous trouvons des installations sportives dans la plupart des municipalités, tels des gymnases, des centres d'entraînement, des arénas, des terrains de soccer et des terrains de jeu, des clubs de curling, de magnifiques terrains de golf et des kilomètres de sentiers cyclables composant la Route Verte. S'y ajoutent plusieurs clubs sociaux, cuisines collectives, clubs d'astronomie, ateliers de couture, de danse, d'écriture ou de peinture, ou encore des bibliothèques bien garnies.

... Parce que sans embouteillages, nous avons plus de temps pour les loisirs!



## FAMILLE

Les jeunes sont de plus en plus nombreux à revenir en Abitibi-Témiscamingue quand vient le temps de fonder une famille, car le milieu est des plus propices pour élever des enfants. Il faut leur donner raison.

Les liens entre les personnes sont serrés et faciles à nouer. L'entraide rend les collectivités sécuritaires. Les communautés se sont dotées d'un impressionnant coffre d'outils pour favoriser l'épanouissement des jeunes et des familles (politiques familiales municipales, maisons de la famille, cours d'école bien garnies, centres communautaires où se rencontrent toutes les générations, etc.).

En Abitibi-Témiscamingue, nous savons que la jeunesse représente l'avenir et que son épanouissement est la responsabilité de chacun.





## HABITATION

Qu'il soit du type coquette maison de campagne dans un rang, loft rénové avec cachet au centre-ville, maison au bord de l'eau à prix abordable, bungalow sympathique dans un quartier rempli d'enfants ou maison neuve dans un nouveau quartier, chaque chercheur de toit sera comblé en Abitibi-Témiscamingue!

Il n'y a pas que le choix varié de demeures qui rendent les gens heureux : les prix aussi! La région offre des résidences dont la valeur est deux fois moindre que la moyenne du Québec.

De plus, des milliers de chalets se cachent en forêt, souvent tout près des villes, ce qui évite de devoir attendre au week-end pour s'y rendre... Il est si facile de vivre près de cette nature spectaculaire. Pourquoi ne pas en profiter?

INFOS SUPPLÉMENTAIRES | [info@maregiondetre.com](mailto:info@maregiondetre.com)



*pour des super conseils*



ma région d'être ma région d'être ma région d'être ma ré



d'être ma région d'être ma région d'être ma région d'être

[www.maregiondetre.com](http://www.maregiondetre.com) • [info@maregiondetre.com](mailto:info@maregiondetre.com)